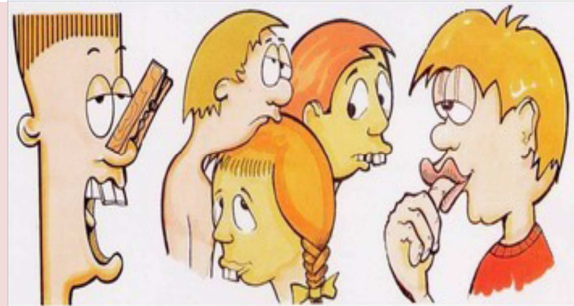


Che cos'è la Terapia Miofunzionale?



La TMF si occupa della prevenzione e della riabilitazione delle funzioni orali. Tale terapia consiste nella rieducazione della postura linguale statica e dinamica e delle alterazioni gnostico-prassiche e muscolari oro facciali, delle alterazioni respiratorie, delle alterazioni della statica cefalo-vertebrale, delle abitudini viziate. La TMF si basa su esercizi di rieducazione muscolare, insegnamento di una deglutizione corretta e si inserisce all'interno di un approccio globale che comprende collaborazioni tra le figure professionali interessate.

La logopedista entra in stretta collaborazione con l'ortodonzia per velocizzare e rendere stabile nel tempo il risultato della terapia ortodontica. Il logopedista propone cicli di TMF per rieducare le funzioni orali deviate ed evitare l'insorgere di uno squilibrio muscolare orofacciale.

I sintomi



- Deglutizione deviata (con problemi nella masticazione e nella deglutizione di cibi solidi e/o liquidi);
- respirazione orale, cioè a bocca aperta;
- alterazione dell'articolazione dei suoni del linguaggio;
- incompetenza labiale (il labbro superiore è rialzato e non riesce a coprire i denti);
- malocclusione;
- palato alto e stretto;
- vizi orali (uso prolungato del biberon e del ciuccio, succhiamento del dito);
- errata posizione "a riposo" della lingua;
- scarsa coordinazione e asimmetria della muscolatura oro facciale.

La TMF è utile nei bambini, negli adolescenti e negli adulti e può essere effettuata prima, dopo e durante la terapia ortodontica.

La motivazione del soggetto è fondamentale per ottenere i risultati dato che la terapia prevede un allenamento muscolare quotidiano da svolgere a casa seguendo gli esercizi proposti dal logopedista.



Come si effettua il trattamento?

La TMF è finalizzata ai seguenti obiettivi:

- disunzione delle diverse componenti dell'atto della deglutizione così da procedere separatamente alla loro rieducazione;
- fusione in un atto unico fisiologico delle prassie apprese singolarmente;
- automatismo delle nuove prassie.

Gli esercizi che rientrano nel **primo step** del protocollo riabilitativo si distinguono in: esercizi per la ventilazione, esercizi per la lingua, esercizi per le labbra ed esercizi per la muscolatura masticatoria, preceduti da esercizi di propriocezione. Gli esercizi che rientrano nel **secondo step** si distinguono in: deglutizione della saliva, dei liquidi, dei cibi semisolidi e solidi. Il **terzo step** prevede esercizi di trasformazione della deglutizione in un atto spontaneo, esercizi di automatizzazione, esercizi di rinforzo e mantenimento.

Curriculum vitae

Sciarra Maria Teresa, logopedista, si diploma all'Istituto di orto fonologia nell'aa.1992, ha lavorato presso vari distretti ASL per alcuni anni nei reparti di neuropsichiatria infantile; dal 1996 inizia la collaborazione in diversi studi dentistici(Dr. Cannavo', De Maria, Riccardi, Bernkopf) effettuando la terapia mio funzionale come supporto all'ortodonzia. Ha tenuto diversi corsi di TMF sia per medici-dentisti, che logopedisti e fisioterapisti. Dal 2001 ha lavorato presso il Centro di riabilitazione AIRRI in Viterbo costituendo il reparto di neuropsichiatria infantile .

Tempi ed efficacia della TMF

Il ciclo previsto è di 10 sedute effettuate in continuità 1 volta alla settimana.

L'efficacia della TMF dipende dall'impegno del paziente nell'effettuare con continuità gli esercizi muscolari; di solito dopo un mese il soggetto è già in grado di assumere postura linguale e muscolare corrette tanto da aiutare l'evoluzione del trattamento ortodontico ed evitare recidive nel tempo